



Bežecký pás

10026388 10026392
10026393

KLARO  **FIT**

Vážení zákazník,

gratuluje Vám k zakúpeniu produktu Klarfit. Prosím, pozorne si prečítajte tento návod na obsluhu a postupujte podľa neho, aby ste prístroj nepoškodili. Neručíme za škody vzniknuté nerešpektovaním bezpečnostných pokynov a neodbornou manipuláciou.

Technické údaje

Výrobné číslo	10026388, 10026392, 10026393
Zásobovanie elektrickou energiou	220-240 V ~ 50-60 Hz
Výkon	500 W
Maximálna nosnosť	120 kg

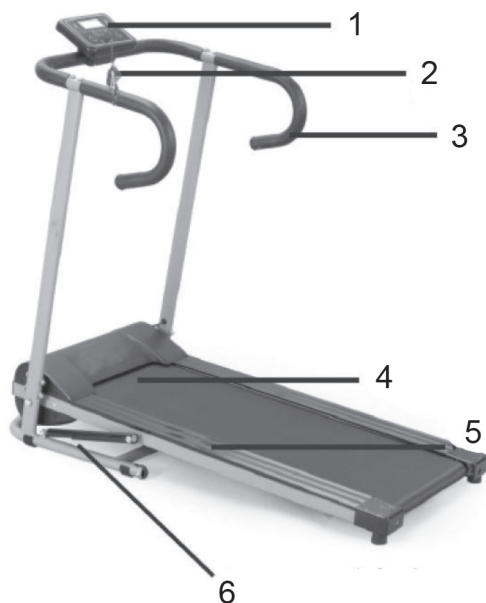
Bezpečnostné pokyny

- Pred montážou a používaním prístroja si pozorne prečítajte návod na obsluhu. Bezpečné a efektívne používanie prístroja je možné len ak sa prístroj zmontuje a používa podľa predpisov. Uistite sa, že všetky osoby používajúce tento prístroj sú informované o bezpečnostných pokynoch a možných rizikách.
- Pred začatím tréningu pomocou tohto prístroja vyhľadajte lekára a nechajte sa vyšetriť na možné fyzické alebo zdravotné ťažkosti, ktoré by mohli zamedziť bezpečné a efektívne zaobchádzanie s týmto cvičebným zariadením. V prípade požívania liekov ovplyvňujúce krvný tlak, tlkot srdca alebo hladinu cholesterolu sa pred začatím tréningu poraďte so svojim lekárom.
- Všímajte si reakcie vášho tela. Neprimeraný alebo nadmerný tréning môže byť zdraviu škodlivý. Tréning okamžite prerušte, ak spozorujete jeden z nasledujúcich symptómov: bolesť alebo tlak v hrudi, nepravidelný tlkot srdca, prílišná dýchavičnosť, mierna otupenosť, závrat alebo nevoľnosť. Ak na sebe spozorujete jeden z týchto symptómov, pred opätovným tréningom vyhľadajte lekára.
- Deti, osoby so zníženými fyzickými, senzorickými či mentálnymi schopnosťami alebo osoby s nedostatkom vedomostí a skúseností by prístroj mali používať len pod dozorom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť alebo po inštrukcii týkajúcej sa použitia prístroja. Dozrite, aby sa deti s prístrojom nehrali.
- Prístroj kladte len na rovnú a suchú podlahu.
- Pred každým tréningom sa uistite, že všetky sú všetky skrutky a upevnenia poriadne zatiahnuté.
- Bezpečnosť pri používaní prístroja sa môže zaručiť jedine jeho pravidelnou údržbou a kontrolou možných závad či opotrebovania.

- Prístroj používajte len na jeho pôvodný účel. Ak počas montáže alebo kontroly objavíte poškodené súčiastky alebo počas používania prístroja zaregistrujete nezvyčajné zvuky, okamžite ukončíte tréning. Prístroj začnite opätovne používať až po identifikácii a vyriešení problému.
- Pri používaní prístroja noste primerané oblečenie. Vyhnite sa širokým odevom, ktoré by sa o prístroj mohli zachytiť a obmedziť Vašu schopnosť pohybu.
- Prístroj je testovaný a certifikovaný podľa smernice EN957 a je určený na domáce použitie. Maximálna únosnosť predstavuje 120kg a nesmie sa prekračovať.
- Budte opatrní pri nadvíhovaní alebo premiestňovaní prístroja. Pri dvíhaní zvolte techniku nezaťažujúcu chrbát a pri premiestňovaní prístroja vyhľadajte pomoc ďalšej osoby.

Časti prístroja

1. Obslužný panel
2. Núdzové zastavenie
3. Držadlo
4. Kryt motora
5. Bežecký pás
6. Plynový pedál

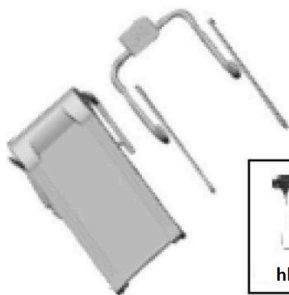


Montáž

Krok 1

Otvorte balenie a vyberte z neho obsah. Uistite sa, že balenie obsahu všetky komponenty:

- 1 x hlavný rám bežeckého pásu
- 2 x opora držadla
- 1 x držadlo
- 1 x vrecko s kľúčmi



Krok 2

Pomocou skrutiek a podložiek upevnite obe opory držadla na hlavný rám. Zoberte skrutky a podložky, každú skrutku vložte do držiaka na opore držadla a pevne ju zatahnite (obrázok 1). Potom zapojte káble od počítača, ako je zobrazené na obrázku 2.



obr. 1



obr. 2

Krok 3

Zoberte držadlo a umiestnite ho na opory držadla (postupujte podľa obrázka). Upevnite ho pomocou skrutiek a podložiek. Potom zapojte káble od počítača, ako je zobrazené na obrázku 3.



obr. 3



<p>Krok 4</p> <p>Otočte ovládací panel a upevnite ho pomocou skrutky (obrázok 4). Magnetový kľúč uložte na ovládací panel (obrázok 5).</p>	 <p>Bild 4</p> <p>Bild 5</p>
<p>Krok 5</p> <p>Bežecký pás by mal vyzeráť takto.</p>	

Dôležité pokyny:

- Pred použitím bežeckého pásu sa uistite, že sú všetky súčiastky poriadne upevnené. V prípade potreby dotiahnite skrutky a matice.
- Pred začatím tréningu vyhľadajte lekára.
- Noste vhodné oblečenie a obuv.
- Bežecký pás držte mimo dosahu detí aj keď momentálne nie je v prevádzke.
- Netrénujte aspoň dve hodiny po alebo jednu hodinu pred hlavným jedlom.
- Počas tréningu sa držte držadla.
- Prístroj používajte len ak je okolo neho dostatočný priestor. Uistite sa, že sa za prístrojom nenachádza žiadna prekážka, ktorá by mohla zamedziť vstup a výstup zo zariadenia.
- Tréning okamžite prerušte, ak spozorujete jeden z nasledovných symptómov: nevoľnosť, závrat, dýchavičnosť, mimoriadne zvýšený pulz, bolesť v hrudi, chvenie. V prípade výskytu jedného z týchto symptómov vyhľadajte lekára.

Skladanie

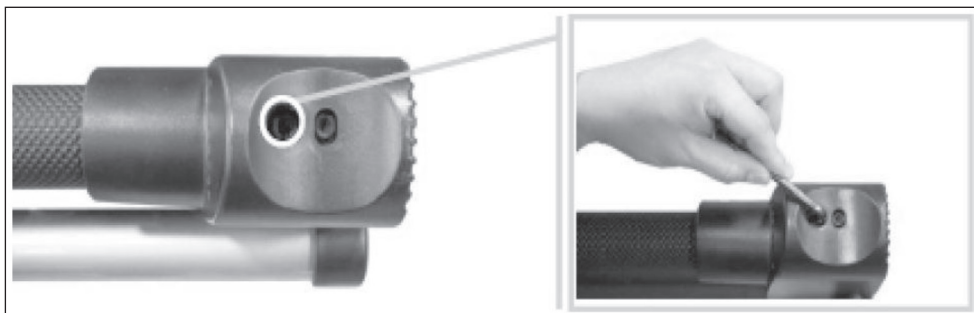
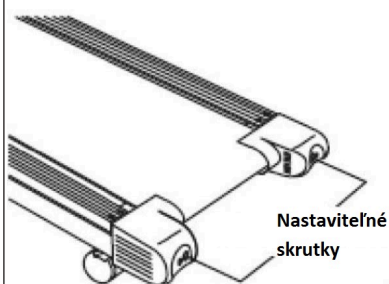
Keď sa pás nachádza v horizontálnej pozícii, uvoľníte poistku plynového pedálu a sklápajte bežecký pás až kým nie je v úplne kolmej pozícii. Bežecký pás zaistíte skrutkou na pravej strane opory držadla. Potom môžete bežecký pás umiestniť do Vami požadovanej pozície.



Nastavenie pásu

Nastavenie bežeckého pásu prebehlo už vo výrobe, avšak každý používateľ uprednostňuje použitie pravej či ľavej nohy. Ak sa pás zošmykuje na jednu stranu, je potrebné ho nastaviť.

Na spodnej časti zariadenia sú dve nastaviteľné skrutky (obrázok 3). Pootočte skrutku na strane zariadenia, na ktorú sa pás zošmykol a zároveň uvoľnite skrutku na druhej strane. Pás nechajte chvíľu na voľnobeh a uistite sa, že sa pás nachádza v strede plochy. Ak sa pás nenachádza presne v strede, postup zopakujte.

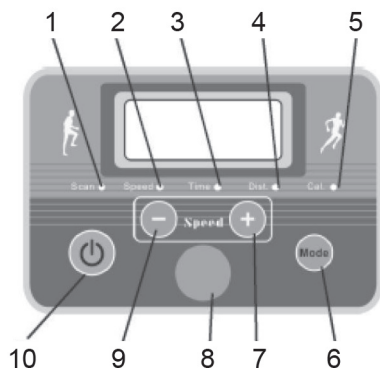


Starostlivosť

Pás môžete čistiť pomocou vlhkej handričky a jemným čistiacim prostriedkom. Po každom čistení odstráňte prebytočnú vodu. Použitím trochy silikónového spreja docielite ľahší pohyb pásu.

Obsluha

1. Sken
2. Rýchlosť
3. Čas
4. Vzdialenosť
5. Kalórie
6. Zapnúť/vypnúť
7. Rýchlosť -
8. Núdzové zastavenie
9. Rýchlosť +
10. Funkcie



1. Vidlicu kábla zasunúte do zásuvky.
2. Magnetový kľúč uložte na kontaktnú plochu ovládacieho panelu.
3. Stlačte tlačidlo zapnúť/vypnúť na zapnutie počítača. Spustí sa krátky test.
4. Opakovane stlačte tlačidlo „+“ a pomaly zvyšujte rýchlosť bežeckého pásu až po dosiahnutie Vami požadovanej rýchlosti.
5. Stlačte tlačidlo „Funkcie“ na zobrazenie piatich rôznych údajov: sken, rýchlosť, čas, vzdialenosť a spálené kalórie. Po zapnutí funkcie „Sken“ displej automaticky zobrazí každý údaj na dobu piatich sekúnd.
6. Pomocou tlačidla „-“ postupne znižujte rýchlosť až kým zariadenie neuvediete do stavu pokoja alebo odstráňte magnetový kľúč z kontaktnej plochy.

Pokyn: Po štyroch minútach nečinnosti sa displej automaticky vypne.

Riešenie problémov

Počítač nepracuje správne

V prípade chybnjej funkcie počítača skontrolujte, či sú káble od počítača správne zapojené. Okrem toho sa uistite, či magnetový spínač funguje a či je magnetový kľúč správne zapojený.

Pokyny na likvidáciu



Podľa európskej smernice o odpadoch 2002/96/EG tento symbol (preškrtnutý smetiak na kolieskach) na produktoch alebo ich obaloch znamená, že sa s produktom nesmie zaobchádzať ako s komunálnym odpadom. Je potrebné odnieť ho do zberných miest recyklujúcich elektrický odpad. Správnym zneškodnením tohto produktu pomáhate predchádzať potenciálnym negatívnym dopadom na životné prostredie a ľudské zdravie. Riadte sa miestnymi pokynmi a staré spotrebiče nelikvidujte spolu s komunálnym odpadom. Pre viac informácií o recyklácii tohto produktu kontaktujte miestne zastupiteľstvo alebo miestne odpadové služby.

ES vyhlásenie o zhode

Výrobca: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.



Tento produkt zodpovedá nasledujúcim Európskym smerniciam:
2004/108/EG (smernica EMV o elektromagnetickej kompatibilite)
2011/65/EU (smernica RoHS o obmedzení používania určitých nebezpečných látok)
2006/95/EG (smernica LVD o elektrickom napätí)
EN 957 (norma o bezpečnosti stacionárnych tréningových zariadení)